

日本
全国

楽しく健康づくり応援カレンダー

駅弁めぐり編

協力：一般社団法人日本鉄道構内営業中央会

健康づくりは、何よりも続けることが大切！
ご愛用商品を飲んだら、このカレンダーに日付を記入。
日本全国の駅弁をめぐりながら、飲み忘れをなくし、
健やかな毎日を送りたい。

使い方

空欄に飲んだ日の日付を記入して、
1マスずつ進んでいきましょう！



10日目
飲み忘れは
ありませんか？
毎日しっかり続けて
いきましょう！



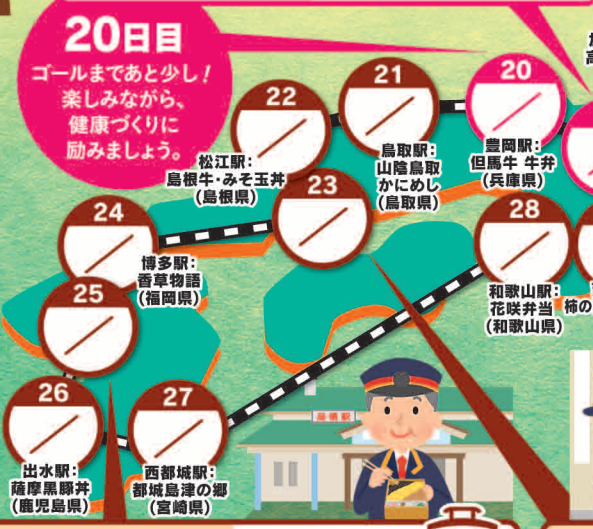
松本産
農産物100%の
駅弁です！

有限会社イイダヤ軒
※数量限定販売/予約必須

長野県
城下町のおごっつお
安曇野産米と地元でとれる山の幸をメインとする14種類の「おごっつお(ごちそう)」を2段重ね容器に贅沢に詰め合わせています。

静岡県
富士山溶岩焼弁当
富士山の溶岩プレートで焼いた牛・豚・鶏のお肉入り。溶岩石の遠赤外線効果で、ふっくらジューシーに焼き上げています。

滋賀県
湖北のおはなし
滋賀といえば近江牛！琵琶湖の湖北地方の名産を季節で変るおこわと共に竹すだれの容器に詰めました。懐かしい味に仕上げた逸品です。



佐賀県
かしわめし
大正2年に製造元の創業者が考案・発売した日本で最初の鶏めし駅弁。「かしわ」とは西日本で呼ばれている鶏肉の総称です。

広島県
元祖たこめし「陶器製」
販売以来六十有余年のロングセラー。タコの柔らかく煮と錦糸玉子や筍煮・煮エビなどがユニークなタコの陶器に入ったもう一度食べたくなる駅弁です。

唇の上ではもう春。
旅に出かけたくなる季節ですね。
趣向を凝らした駅弁で
旅気分をいち早く
お楽しみください。

4月10日は駅弁の日？

駅弁の品質向上やこれからの駅弁づくりを期待し、平成5年に「社団法人日本鉄道構内営業中央会」によって制定されました。4月の「4」と10日の「十」を組み合わせると「弁」になり、10日「とう」は弁「当」に通じることが理由です。



「駅弁マーク」商品の安心・信頼をPRするものとして「社団法人日本鉄道構内営業中央会」が制定。



※一部ご紹介している駅弁は、他県の駅にも売られている場合がございます。 ※沖縄県・徳島県には駅弁が無いため今回は掲載しておりません。ご了承ください。(2019年1月時点)