

# 日本全国 おもしろ給食!

めぐり編



健康づくりは、何よりも続けることが大切! ご愛用商品を飲んだら、このカレンダーに日付を記入。

日本各地の郷土料理を取り入れた給食を巡りながら飲み忘れをなくし、健やかな毎日を送りましょう。

### 使い方

空欄に飲んだ日の日付を記入して、1マスずつ進んでいきましょう!

### 1 北海道

羅臼町の小学校  
羅臼海鮮定食

### 6 栃木県

栃木市の小学校  
「しもつかれ」は食材を無駄にしないエコな郷土料理です。塩鮭の頭や大豆などをすり下ろし酒粕と煮た郷土料理です。  
しもつかれ給食

### 東日本

### スタート

### 1 北海道

羅臼町の小学校  
羅臼海鮮定食  
豪華いくら丼と羅臼昆布の煮物

### 2 宮城県

角田市の小学校  
おくずかけ給食  
季節の野菜たっぷりの汁物

### 3 秋田県

大館市の小学校  
とんぶり給食  
畑のキャビア「とんぶり」の和え物

### 4 山形県

寒河江市の小学校  
きな粉ごはん給食  
田植え時期には家族のご馳走

### 5 福島県

会津若松市の小学校  
こづゆ給食  
干し貝柱のだしがきいた郷土料理

### 12 福井県

鯖江市の小学校  
漆器の製造が盛んで、地産の食材を使った郷土料理と越前漆器を使い、目でも楽しめる給食です。  
ふるさと給食

### 11 岐阜県

加茂郡白川町の小学校  
朴葉ずし給食  
餅飯と具を朴葉でくんだ郷土料理

### 10 静岡県

伊東市の小学校  
さくらえび給食  
甘しほらえびのサクサクかき揚げ丼

### 9 長野県

北信濃地域の小学校  
笹ずし給食  
名産を餅飯に乗せて笹でくるみまました

### 8 山梨県

南アルプス市の小学校  
大塚にんじんめし給食  
甘い伝統野菜をごはんに混ぜて

### 7 東京都

世田谷区の小学校  
深川めし給食  
江戸庶民が愛した名物の炊き込みごはん

### 13 新潟県

糸魚川市の小学校  
地層揚げ給食  
食材を重ねたフライは地層のよう

### 14 石川県

輪島市の小学校  
そうめんかぼちゃ給食  
能登半島の名物野菜をごま和えに

### 15 富山県

魚津市の小学校  
げんげの唐揚げ給食  
富山湾で獲れた幻の魚を唐揚げに

### 16 三重県

伊勢市の小学校  
伊勢うどん給食  
黒いたれが甘い人気メニュー

### 17 奈良県

宇陀市の小学校  
長い歴史を持つ郷土料理「飛鳥鍋」。そこから現在の飛鳥汁になり牛乳で鶏肉、野菜を煮込んだまろやかなスープです。  
飛鳥汁給食

### 22 鳥取県

境港市の小学校  
境港で水揚げされたべにずわいがにに特産のねぎや大根を入れた汁物で、冬の限定メニューです。  
かに汁給食

### 21 和歌山県

和歌山市の小学校  
めはりずし給食  
たかな漬でごはんを巻きました

### 20 兵庫県

朝来市の小学校  
ミンチカツ給食  
但馬牛に岩津ねぎと味噌を混ぜたカツ

### 19 大阪府

堺市の小学校  
船場汁給食  
さばや大根などを煮込んだ汁物

### 18 滋賀県

甲賀市の小学校  
とりのじゅんじゅん給食  
鴨肉のだしが利いたすき焼きの一種

### 23 鳥根県

松江市の小学校  
しじみ汁給食  
伊豆湖産の粒の大きなしじみが入った

### 24 岡山県

和気郡和気町の小学校  
ばらずし給食  
地産の食材を使った、お祝い料理

### 25 広島県

東広島市の小学校  
おこのみ丼給食  
様々な野菜の栄養満点のどんぶり

### 26 山口県

岩国市の小学校  
はなっこりー給食  
トニーの名前の野菜をソテーしました

### 27 徳島県

三好市の小学校  
でこまわし給食  
さいかきも、豆腐・こんにやくに柚子味噌をかけて

### 28 香川県

高松市の小学校  
まんばのけんちゃん給食  
まんばという高菜を使った伝統料理

### ゴール

### 30 鹿児島県

いちき串木野市の小学校  
近海ものの「きびなご」をごはんが進む蒲焼に。子供に人気の豚汁と合わせた鹿児島づくしの給食です。  
きびなご給食

### 29 愛媛県

新居浜市の小学校  
根菜ミルクスープ給食  
3種のいもを使った深みのあるスープ

## 昔の給食って?!

日本の給食が全国に広まったのは1923年、関東大震災で栄養失調の子どもが増え栄養不足を改善するため給食をだすようになりました。

### 1923年の給食

#### 五色ごはん

とり肉、油揚げ、にんじん、里芋、小松菜を入れたもの

#### 栄養味噌汁

小松菜、里芋、大根などを入れたもの

## もっと詳しく! 日本全国給食図鑑

出典元:株式会社フレーベル館  
※現在の給食内容とは異なる場合がございます。

